

---

# CAHIER DE PLANIFICATION



*En 2024,  
je me choisis!*

**ATELIER LE 11 JANVIER 2024**

14h Québec/ 20h Eur



Rêver, c'est **se choisir**  
soi-même selon une logique  
chaque fois particulière.

Jean et Françoise Duvignaud



Je me choisis!





































# *Inclure dans votre routine*

<input type="checkbox"/>	.....







## VOTRE ROUE 2024

Lorsque vous planifiez vos objectifs, tenez en compte ces 12 sphères

