
Renaissance



Sphère spirituelle

SPHÈRE SPIRITUELLE

Connaître le vrai sens de la réussite, c'est vivre
l'expression miraculeuse de la divinité - pas
seulement par moments mais à chaque instant.

~ Chopra

En terminant votre voyage vers votre **Renaissance**, je
souhaite profondément que vous ayez trouvé tout
doucement cette lumière qui vous mènera vers votre réussite.

Réussir ne veut pas nécessairement dire dans l'abondance
matérielle mais dans l'ensemble de votre vie.

Dans votre santé: Que vous ayez pris conscience de ce dont
votre corps a besoin pour mieux fonctionner.

Dans votre énergie: Apprendre à la ménager, à la gérer et à
garder vos vibrations hautes.

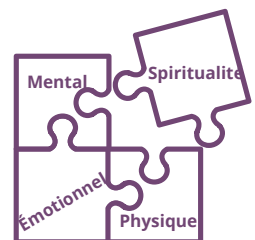
Dans l'amour: L'amour propre avant tout. S'aimer, se
respecter pour mieux aimer les autres. L'amour de la vie.
Avec ses hauts et ses bas.

Dans l'harmonie de vos relations: Choisir qui mérite de faire
partie de votre cercle de lumière.

Dans votre liberté de créer ce dont vous avez envie.

Dans mon parcours, l'aspect spirituel était la pièce
manquante au casse-tête de mon bien-être personnel.
J'espère que votre propre casse-tête prend de plus en plus de
forme. Que vous ayez retrouvé une stabilité émotionnelle et
psychologique.

Un bien-être qui vous nourrit de paix.



5 LA LOI DE L'INTENTION ET DU DÉSIR

Chaque intention, chaque désir génère
sa propre mécanique d'auto-
satisfaction ...

Les intentions et les désirs, lorsqu'ils
s'enracinent dans le champ de pure
potentialité, acquièrent un pouvoir
d'organisation sans limites.

Lorsque nous introduisons une
intention dans le sol fertile de la pure
potentialité, nous faisons travailler pour
nous ce pouvoir d'organisation infini.

SPHERE SPIRITUELLE

LA LOI DE L'INTENTION ET DU DÉSIR dans votre quotidien

Cette loi se fonde sur le fait que l'énergie et l'information existent partout dans l'univers. Au niveau quantique, il n'y a d'ailleurs rien d'autre que de l'énergie et de l'information.

Le champ quantique n'est qu'un autre nom du champ de pure conscience, ou de pure potentialité, et il est influencé par l'intention et le désir.

1. ÉTABLISSEZ une liste de tous vos désirs. RELISEZ-LA avant d'entrer dans le silence et la méditation. RELISEZ-LA également tous les soirs, avant d'aller me coucher, et tous les matins au réveil.

2. CONFIEZ vos désirs à la matrice de la création. Si les choses ne se présentent pas comme vous le souhaitez, c'est qu'il existe une raison à cela. Vous SAUREZ que les plans cosmiques ont pour vous des projets bien plus importants que ceux que vous avez imaginé.

3. Quels que soient mes actes, PRATIQUEZ la conscience du moment présent. Ne PERMETTEZ PAS aux obstacles de consumer cette attention au moment présent. ACCEPTEZ ce présent comme il vient et CRÉEZ la manifestation du futur par l'attention et vos désirs les plus profonds, et les plus chers.



6 LA LOI DU DÉTACHEMENT

┌

└

Dans le détachement se cache la sagesse de l'incertain. Cette sagesse nous libère des entraves créées par le passé, par le connu.

Elle ouvre la porte de la prison qu'a construite notre conditionnement au passé.

En acceptant d'entrer dans l'inconnu, dans le champ de tous les possibles, nous nous abandonnons à l'esprit créatif, au chorégraphe de la danse de l'univers.

┌

└

LA LOI DU DÉTACHEMENT dans votre quotidien

Pour acquérir quoi que ce soit dans l'univers physique, il faut savoir s'en détacher. Ceci ne veut pas dire que vous devez abandonner l'intention de réaliser vos désirs. Ce que vous devez laisser tomber n'est ni l'intention, ni le désir, mais votre attachement aux résultats. Vous acquerrez ainsi un grand pouvoir.

1. OFFREZ-VOUS, comme à autrui, la liberté d'être ce que vous êtes. N'IMPOSEZ pas vos idées de ce qui devrait être. NE CHERCHEZ pas à tout prix une solution à vos problèmes, n'en provoquez pas d'autres. PARTICIPEZ à tout avec un engagement détaché.

2. AGISSEZ dans l'incertain en considérant ceci comme un ingrédient essentiel de votre expérience. Grâce à votre décision d'accepter l'incertain, les solutions surgiront spontanément des problèmes, de la confusion, du désordre, du chaos. Plus les choses vous sembleront incertaines, plus vous vous sentirez en sécurité, parce que l'incertain est mon chemin vers la liberté. Dans la sagesse de l'incertain, vous trouverez votre sécurité.

3. ENTREZ dans le champ de tous les possibles et anticipez le bonheur de rester ouvert à une infinité de choix. FAITES l'expérience de la joie, de l'aventure, de la magie et du mystère de la vie.



LA LOI DU DHARMA OU BUT DE LA VIE dans votre quotidien

Dharma est un mot sanscrit qui signifie « le but de la vie ».

Nous avons pris une forme physique pour réaliser un objectif : c'est ce qu'explique la Loi du Dharma. Selon cette loi, vous possédez un talent particulier, ainsi qu'une manière unique de l'exprimer. **Il existe quelque chose que vous pouvez accomplir mieux que qui que ce soit dans le monde entier.**

Exprimer son talent pour répondre à ces besoins crée une richesse et une abondance illimitées. Cette loi est en effet celle qu'utilise réellement l'abondance pour se manifester.

1. **NOURRISSEZ** avec amour le dieu ou la déesse qui vit au plus profond de mon âme. **PORTEZ** votre attention à l'esprit qui, à l'intérieur de vous, anime votre corps et votre pensée.

2. **ÉTABLISSEZ** une liste de vos talents particuliers. **NOTEZ** ce que vous aimez faire, ce qui exprime vos talents. Lorsque vous mettrez ces talents en action, pour le service de l'humanité, vous échapperez au temps et vous créerez l'abondance, aussi bien pour vous que pour autrui.

3. **POSEZ-VOUS** chaque jour les questions suivantes : « *Comment puis-je servir ?* » « *Comment puis-je aider ?* » Les réponses à ces deux questions me permettront d'aider et de servir vos semblables avec amour.



VOTRE VOYAGE PERSONNEL

Quitter la zone de confort et se diriger vers
la zone de grandeur!

Le développement personnel a cette particularité de sortir la personne qui s'y intéresse, dehors de sa zone de confort.

Lorsqu'on décide de faire un travail d'introspection, cela commence en se posant les bonnes questions qui sortent l'individu de la zone de confort et le mènent vers la zone de grandeur et c'est ce que vous avez fait!

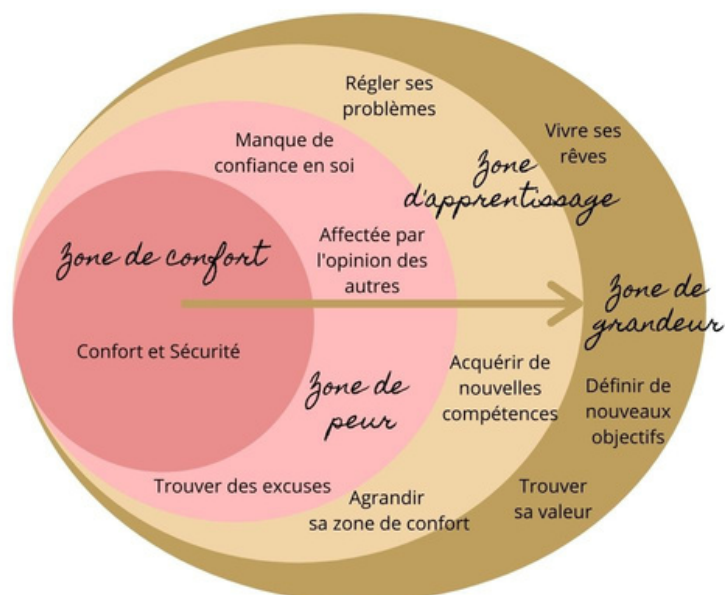
N'arrêtez jamais d'apprendre et de vous surpasser!

Votre objectif est de retrouver essence divine!

Merci. Merci. Merci.

Avec amour,

Elena



Quels sont vos désirs?

Complétez cette page et relisez-la aussi souvent
que vous le pouvez

MON ÉTAT D'ÂME CETTE SEMAINE



Lined writing area for journaling.