

---

# Connexion spirituelle

## MODULE 2 INTUITION



---

## Connexion spirituelle

---

La confiance en soi et la confiance en l'intuition sont liées : plus tu écoutes ton intuition, plus tu as confiance en toi et plus tu as confiance en toi, plus tu lui fais confiance

Mark Stent.



---

# L'intuition

---

L'intuition n'est pas toujours une voix claire qui nous parle.

C'est parfois le mal de ventre ressenti lorsque quelque chose ne va pas dans notre vie.

C'est l'envie de fuir lorsque nous ne sommes pas à la bonne place.

C'est le malaise général, mais diffus, lorsque nous sommes en présence de certaines personnes.

Par contre, c'est aussi une impulsion spontanée de faire quelque chose de différent.

C'est l'envie soudaine d'appeler une personne sans savoir qu'elle en avait justement besoin.

C'est un élan qui nous guide sur un chemin différent, vers des messages extraordinaires.

C'est savoir que nous sommes à notre place, sans pouvoir l'expliquer clairement.

C'est sentir monter des vagues d'émotions qui montrent lorsque nous sommes avec la bonne personne.

C'est faire confiance en la Vie...



---

## MANTRA INTUITION

---

"Je suis à l'écoute de mon intuition et je fais confiance à ses messages."

Répéter ce mantra peut vous aider à vous concentrer sur l'écoute de votre intuition et à lui faire confiance.

Vous pouvez le répéter plusieurs fois par jour, surtout lorsque vous avez besoin de prendre des décisions importantes ou lorsque vous avez des doutes sur quelque chose.

Répéter ce mantra peut aider à renforcer votre connexion avec votre intuition et à vous guider vers les choix les plus appropriés pour vous.



---

## MANTRA INTUITION

---

"Mon intuition est un guide fiable et précieux."

Ce mantra peut vous aider à renforcer votre confiance en votre intuition en la considérant comme un guide fiable dans votre vie.

Répétez ce mantra régulièrement pour vous rappeler que vous avez accès à cette source d'information puissante et que vous pouvez lui faire confiance pour vous guider vers les bonnes décisions et les choix les plus appropriés pour vous.



---

## MANTRA INTUITION

---

"J'ouvre mon cœur et mon esprit pour recevoir les messages de mon intuition."

Ce mantra peut vous aider à être plus réceptif aux messages intuitifs en laissant de côté les pensées négatives ou les doutes qui peuvent bloquer votre intuition.

En ouvrant votre cœur et votre esprit, vous pouvez permettre à votre intuition de communiquer avec vous de manière claire et efficace.

Répétez ce mantra plusieurs fois par jour pour vous aider à rester ouvert et réceptif à votre intuition, et pour renforcer votre connexion avec elle.



---

## MANTRA INTUITION

---

"Je fais confiance à ma sagesse intérieure et à ma capacité à prendre les bonnes décisions."

Ce mantra peut vous aider à renforcer votre confiance en vous-même et en votre capacité à prendre les décisions qui conviennent le mieux à votre vie.

En faisant confiance à votre sagesse intérieure, vous pouvez être plus à l'aise pour suivre votre intuition et prendre des décisions éclairées.

Répétez ce mantra plusieurs fois par jour pour renforcer votre confiance en vous-même et en votre intuition.







# VOTRE HISTOIRE

A series of horizontal dotted lines for writing.







---

# Moyens pour développer son intuition

---

**Pratiquer la méditation** : la méditation peut aider à calmer l'esprit et à augmenter la clarté mentale, ce qui peut favoriser la connexion avec votre intuition.

**Faire confiance à votre première impression** : lorsque vous rencontrez une nouvelle situation ou une nouvelle personne, notez votre première impression et écoutez votre instinct.

**Écoutez vos rêves** : les rêves peuvent fournir des informations importantes sur votre vie et votre environnement, alors essayez de les noter et de les interpréter.

**Faire attention à votre corps** : votre corps peut souvent donner des signes subtils sur ce que vous ressentez à l'intérieur, alors soyez attentif aux sensations corporelles.

**Pratiquez la visualisation** : en imaginant des situations ou des résultats souhaités, vous pouvez aider votre intuition à trouver des solutions et des réponses.

**Posez des questions** : demander des réponses à votre intuition peut aider à développer votre connexion avec elle.

**Faire des choix basés sur votre intuition** : en prenant des décisions basées sur votre intuition, vous pouvez la développer et la renforcer.

**Écoutez votre cœur** : suivez vos passions et vos intérêts pour vous connecter avec votre moi intérieur.

**Être ouvert d'esprit** : être ouvert d'esprit et accepter toutes les expériences de la vie peut aider à développer l'intuition.

**Pratiquez régulièrement** : la pratique régulière est la clé pour développer et renforcer votre intuition.





















