
Ose

Assumer la déesse en toi



Éveil de la Shakti

Dans la tradition hindoue, Shakti est souvent associée à la maternité, à la féminité et à la sensualité, mais aussi à la puissance et à la force.

Éveil de la Shakti fait référence au processus de réveil ou de stimulation de l'énergie féminine divine, connue sous le nom de Shakti dans la spiritualité hindoue.

C'est l'activation et l'élévation de cette énergie considérée comme puissante et créatrice dans la tradition hindoue



Éveil de la Shakti

La plupart d'entre nous ont en nous plus d'une énergie de déesse qui circule à travers nos personnalités.

Certaines sont clairement présentes dès notre naissance, mais d'autres semblent émerger à travers les différentes conditions de nos vies.

Les déesses que nous canalisons lorsque nous sommes jeunes ont des visages différents de celles de la maturité et de la vieillesse.



Éveil de la Shakti

Les déesses incarnent un pouvoir transformateur, surtout le pouvoir d'allumer l'énergie spirituelle en chacun de nous, l'énergie formant l'âme qui nous permet de nous éveiller à notre vrai Soi.

Sur un plan spirituel, chacune de ces énergies de déesse peut vous éveiller de multiples façons.



Éveil de la Shakti

En plaçant consciemment les déesses à l'intérieur de chaque partie du corps que l'on éveille la Déesse en Soi.

Ainsi, lorsque nous commençons à pratiquer avec les énergies des déesses individuelles, on garde cette reconnaissance expansive, aimante, que la Shakti, la Déesse, vit à la fois en tant que votre corps physique et dans le monde externe.



Éveil de la Shakti

Nous le ferons en quatre étapes:

1) Tout d'abord, nous reconnaitrons que la Shakti, sous la forme de la force vitale, nous inspire.

2) Ensuite, nous nous connecterons aux éléments de la Déesse.

3) Nous reconnaitrons nos pensées et nos émotions comme des énergies de déesse.

4) Nous nous laisserons respirer par la Déesse, qui se manifeste en tant que force vitale de l'univers.



Kali

**La porteuse de force, d'amour féroce,
et de liberté indomptée.**

Kali est souvent représentée comme une divinité féminine **puissante et énergique**, associée à la destruction du mal et à la transformation.

Elle symbolise le temps cyclique, la mort, mais aussi la régénération et la créativité.

Kali est souvent représentée avec une apparence féroce, portant une jupe de bras coupés et une guirlande de têtes décapitées, symbolisant la **destruction de l'ego et de l'illusion**.

Elle est vénérée pour sa force et sa capacité à apporter un renouveau spirituel.



Ose assumer la déesse en toi

Kali

Invoquez Kali pour :

- vous aider à vous transformer
- brûler les limitations et les voiles karmiques
- purifier le corps intérieur et les chakras
- éveiller l'énergie de la kundalini et l'inspirer à s'élever
- découvrir la vérité dans une situation confuse
- abandonner les structures, habitudes désuètes
- percer les mystères de la vie et de la mort
- purifier et renforcer le cœur



